



## VIA FRANCIGENA TOSCANA – 3a TAPPA Aulla - Sarzana SABATO 1 ottobre 2016

- Mezzo di trasporto: pullman - partenza 7:00 da Circolo/Caricentro (ritrovo 6:50) – area sosta casello A1 Firenze Nord 7:15 (ritrovo 7:10)
- Rientro: ore 19,30 circa
- Pranzo a sacco
- Difficoltà e dislivelli: E - ↗600ca m ↘650ca m complessivi – Km. 16
- Tempo di percorrenza: h 5:00 (oltre le soste)
- Direttori di escursione: Gianna Masini ASE (338 5395993) – Roberto Troni (3392334626) – Giampaolo Arnetoli (3385280187)
- Quota di partecipazione: €17,00 + €4,00 diritti di segreteria (eventuali non soci +8,00 € assicurazione, da versare in pullman)
- Iscrizione: mediante il modulo allegato entro lunedì 26 settembre presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, e-mail [cari2000@caricentro.it](mailto:cari2000@caricentro.it) o [catia@caricentro.it](mailto:catia@caricentro.it)) o telefonando a Gianna Masini
- Info: Cell dei direttori di gita oppure [caifi.crf@gmail.com](mailto:caifi.crf@gmail.com)



Dopo la sosta estiva riprendiamo il nostro percorso della Via Francigena. La terza tappa va da Aulla a Sarzana.

E' un percorso per riscoprire la Via Francigena attraverso i castelli e le fortezze sui colli della Lunigiana.

Borghi medievali dalle lunghe tradizioni, ricchi di testimonianze storiche e immersi nella natura.

Una strada antica piena di fascino e suggestione.

La tappa si svolge in gran parte su sentiero, è impegnativa e molto bella, e ci regala il primo panorama sul mare.

Interessanti le atmosfere degli antichi villaggi lungo il cammino, la visita dei ruderi

del **Castello della Brina e della cittadina di Sarzana.**

Prima di iniziare il nostro percorso è d'obbligo una sosta ad Aulla per la visita all'Abbazia e Museo di San Caprasio (IX-XII sec.) i cui recenti scavi ne hanno confermato l'importanza lungo la Via Francigena. Fondata nell'884 e affidata ai monaci legati alla famiglia Malaspina, verso il 1070 venne modificata e assunse l'attuale impianto a tre navate. Subì ulteriori rifacimenti nel XIV secolo e durante l'era barocca.

## **DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE:**

Col pullman via autostrada A11 poi A12 (sosta per la colazione a Versilia) e A15 fino ad Aulla.

Prima di iniziare l'escursione andremo a visitare l'Abbazia ed il Museo di San Caprasio (che al termine della precedente tappa non abbiamo potuto visitare per problemi di tempo).

Dopo poche centinaia di metri abbandoniamo l'abitato di Aulla per immergerci in una carrareccia che dopo poco ci porta a **Bibola** (385 mslm), antico borgo di

origine romana che si

raccoglie

in modo circolare intorno ai ruderi del castello. Una leggenda narra che nella chiesa di S. Bartolomeo siano conservati i resti della moglie del Conte Ugolino.

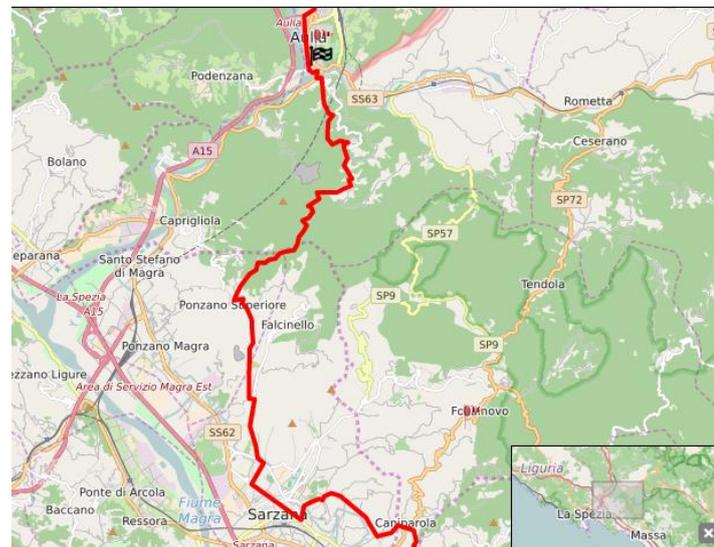
Attraversiamo il paese di **Ponzano Superiore** e, sempre su mulattiera, costeggiamo il **Castello della Brina**, un tipico esempio di insediamento fortificato d'altura oggi purtroppo ridotto a

rovine.

Da qui scendiamo, sempre su sentiero, e raggiungiamo la periferia di Sarzana. Attraversiamo

Porta Parma e raggiungiamo Piazza Matteotti dove si affaccia il Palazzo Comunale. Si prosegue su Viale

Mazzini fino a raggiungere la Cittadella fortificata.



**Borgo di Bibola 1**



**Piazza Matteotti 1**



Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa C.A.I. NON assumono il ruolo di "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio; le loro decisioni, che potranno comportare anche variazioni al programma sopra descritto, sono valide ed impegnative per tutti.. Si evidenzia che chi si allontana dal gruppo **NON** è più coperto dall'assicurazione. **I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati ed in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) e non scarpe da ginnastica o altro.** Per ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolgesse con mezzi propri.

Il Socio destinatario di questa circolare dovrà portare a conoscenza dei partecipanti, che per suo tramite intendono iscriversi, delle caratteristiche dell'escursione e delle sue difficoltà da affrontare autonomamente: l'adesione di ciascun partecipante comporterà piena accettazione delle regole dell'escursione e delle decisioni dei Direttori di Escursione.

**Per quanto esposto la Sottosezione C.A.I. e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione.**

**ESCURSIONE: SABATO 1 OTTOBRE 2016 - VIA FRANCIGENA / AULLA-SARZANA (CON ASSICURAZIONE)**

Il sottoscritto ..... Tel. fisso e cell. ....

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive alla gita in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa alla gita)

- | Cognome e nome | Socio CAI                | <u>Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u>   |
|----------------|--------------------------|---|
| 1) .....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a ..... C.F. ....<br>residente in ..... n.....<br>CAP ..... città ..... Telef...../..... |
| 2) .....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a ..... C.F. ....<br>residente in ..... n.....<br>CAP ..... città ..... Telef...../..... |
| 3) .....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a ..... C.F. ....<br>residente in ..... n.....<br>CAP ..... città ..... Telef...../..... |
| 4) .....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a ..... C.F. ....<br>residente in ..... n.....<br>CAP ..... città ..... Telef...../..... |

**La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.**

**Chi cancella la prenotazione dopo lunedì 26 settembre, dovrà comunque pagare le spese di segreteria, l'assicurazione per i non soci ed una quota a rimborso della spesa del viaggio.**

**SALITA:**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> CARICENTRO  | <input type="checkbox"/> AREA SOSTA CASELLO A1 FI/NORD                           |
| <input type="checkbox"/> Allega assegno di € ..... intestato a Il Circolo-Caricentro | <input type="checkbox"/> Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante |

Data ..... Firma .....

**Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE)**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ residente in \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

**AUTORIZZA**

L'addebito di € _____	<b>IMPORTANTE</b> Matricola Filiale _____ C/C _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ VIA FRANCIGENA – AULLA/SARZANA	

Data ..... Firma .....